

カンタン&楽チン美点マッサージで
瞬間小顔美人

田中 玲子【著】

1日たったの3分！いつでもどこでもできる！

週刊女性など、
多数メディアで
紹介！！



1日たったの3分！いつでもどこでもできる！テレビ・ラジオ・雑誌などでおなじみの約10万人の顔と向き合った小顔&キレイのプロ、レイ・ビューティ・ヘルス研究所 代表 田中玲子先生が自分でできる小顔マッサージを大公開！

<目次>

- Lesson1 誰でもなれるスッキリ小顔“基本のキ”
- Lesson2 シャープな小顔のための「美点マッサージ」
- Lesson3 小顔美人の“キレイ”の習慣

あきらめないで！たった10日で
瞬間ダイエット美人

田中 玲子【著】

1日3分！10日でキレイにやせる

驚くほどの
効果が
得られるぞ♪



いつのまにかありえない場所におばさん肉が！！
これがなかなか落ちてくれないガンコなシロモノ。
腰の上、下っ腹、二の腕、お尻など、思い当たる人も多いはず！そこで、そのおばさんボディを撃退し、引き締めるのが、「ボディ美点」とタラソセラピー、そして楽チンスクワット。

1日3分やるだけで代謝が上がり、しかもカンタンで気持ちいいのでずっと続けられます。10日後には必ずスリムなボディを手に入れられます☆

貴店印	注文数	発注日 月 日	幻冬舎ルネッサンス
		田中 玲子【著】	A5判 並製
		カンタン&楽チン美点マッサージで 瞬間小顔美人	
		本体 1,100円+税	ISBN 4-7790-0065-3

貴店印	注文数	発注日 月 日	幻冬舎ルネッサンス
		田中 玲子【著】	A5判 並製
		あきらめないで！ たった10日で瞬間ダイエット美人	
		本体 1,100円+税	ISBN 978-4-7790-0121-5

ご注文はFAX 03-5411-6667まで お問合せ電話番号:03-5411-6710
※品切れの際は、ご容赦願います。

注文書は<http://www.gentosha-r.com/news/bookstore/>からもダウンロード可能です。